



Obiettivo Generale corso pratico:

Fornire conoscenze di base sugli interventi psicologici e psicoterapeutici in medicina psicosomatica

Obiettivi Specifici:

- acquisire competenze di base su programmi di prevenzione nell'ambito della medicina psicosomatica
- acquisire competenze pratico-esperienziali sulle principali tecniche di intervento in medicina psicosomatica

Patrocinato da



GRP GRUPPO DI RICERCA IN PSICOSOMATICA

Richiesto Patrocinio per 2022



Direttore Scientifico

Antonella Ciaramella

Segreteria Scientifica

Martina Rossi



Programma 2022

13 Febbraio: Apparato Cardio-respiratorio

9.00 – 13.00: Il training autogeno nei disturbi dell'apparato cardio-respiratorio e focus group (Melis R, psicologa, psicoterapeuta gestalt)

13 Marzo: psicosomatica del dolore

9.00 – 13.00: Programma di self management nel dolore cronico e focus group (Ciaramella A., MD, psichiatra, psicoterapeuta)



3 Aprile: Apparato Endocrino

9.00 – 13.00: Intervento psicoeducativo nell'obesità e focus group (Sacchettini E, psicologa, psicoterapeuta; Macchi E., psicologa, psicoterapeuta)

15 Maggio: Apparato cutaneo

9.00 – 13.00: :La psicoterapia ipnotica nelle patologie della pelle e focus group (Casula C, psicologa, psicoterapeuta ipnosi Ericksoniana)

12 Giugno: Apparato Uro-genitale

9.00 – 13.00: La psicoterapia della gestalt nelle patologie uro-genitali e focus group (Rossi S, psicologo, psicoterapeuta gestalt)

10 Luglio: Psiconcologia

9.00 – 13.00: L'uso del "Roleplaying" in oncologia e focus group (Ciaramella A. psichiatra, psicoterapeuta)



11 Settembre: apparato gastro-intestinale

9.00 – 13.00: Interventi psicologici nei disturbi gastrointestinali e focus group (Macchi E, psicologa, psicoterapeuta cognitivo *comportamentale*)

23 Ottobre: stress in medicina psicosomatica

9.00 – 13.00: La meditazione nello stress e focus group (Mori P., istruttore meditazione Vipassana)

13 Novembre: Apparato muscolo-scheletrico

9.00 – 13.00: Aspetti psicologici ed intervento con bioenergetica nei disturbi dell'apparato muscolo-scheletrico e focus group (Napoli L., psicologo, psicoterapeuta bioenergetica)

11 Dicembre: Corpo e Mente

9.00 – 13.00: Consapevolezza emotiva e corporea nell'intervento in psicosomatica e focus group (Ciaramella A., MD, psicoterapeuta; Rossi S, psicologo, psicoterapeuta)

15.00 – 19.00: Lo yoga nelle disfunzioni dell'apparato muscolo-scheletrico e focus group (Rustici R, istruttore yoga)

Esame



Contatti e segreteria organizzativa
GECO Eventi e Formazione snc
Via S. Martino, 77
56125 Pisa
tel. 050 2201353
www.gecoef.it
info.psicosomaticaformazione@gmail.com

